

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學  
 ■多元評量 ☐試題分析與應用 ☐\_\_\_\_\_ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：課程與評量討論、工作坊規劃、任務分配等共備

貳、時間：113年02月21日(星期三) 09:30~1030

參、地點：第二會議室

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	林璟琅
林文錦	林文錦 X
林文錦	

外包  
未key in時數

教學組長：

教務主任：

校長：

教師兼教學組長 李博閔  
6/27/1235

教務處教師 兼教務主任 詹琦斌  
6/27/1235

教務處教師 兼教務主任 詹琦斌  
6/27/1235

伍、會議研習內容：

- 提醒老師們於教務處規劃時程內繳交教學進度及計畫。
- 關於健體領域本學期評量方式請老師們留意評分比例，平時表現60%，技能表現40%。

一、生態攀樹課測驗原則為：

1. 七年級：無生態課。
2. 八年級：綠色生活家-自行車騎乘。
3. 九年級：複習攀樹繩結及攀樹上升及下降技術與架設吊床。

二、部定測驗原則為：

1. 七年級：第三學季-排球托球，第四學季-籃球s行運球
2. 八年級：第三學季-排球高低手發球，第四學季-自行車
3. 九年級：第三學季-排球雙人對打，第二學季-攀樹繩結或吊床

三、班際競賽未來各年級預定項目：(若有調整，將依後續討論後定案)

1. 七年級：上學期：跳繩 下學期：足壘球
  2. 八年級：上學期：足球挑戰賽 下學期：足球7ON7
  3. 九年級：上學期：籃球挑戰賽 下學期：籃球5ON5
- 全校性 上學期：拔河 下學期：大隊接力、籃球3ON3

- 有關本學年觀課事宜自本學年度起採輪流授課方式，延續上學年度授課順序：璟琅、文凱，本學年度體育科觀課：5/23(四)林璟琅及5/31(五)耿文凱老師。
- 本學年度工作坊暨研習內容有：攀樹教學精進研習、七年級班際競賽足壘球規則研習、八年級班際競賽排球規則研習、全中運賽會介紹、全校運動會及funweek校慶週健體領域課程及工作事項討論競賽項目討論等，相關研習時間會列在健體行事曆及工作坊計畫中供大家參閱。

陸、研習照片：

