

臺北市民族實驗國民中學112學年度第4學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學
 ■多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：校慶fun week運動競賽及莫內小農場工作分配會議、觀課-說觀議會議

貳、時間：113年05 月15 日(星期三) 09:30 ~10:30

參、地點：第二會議室

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	耿文凱
姜子雅	陳永聰
林璟琅	

外包
未登錄時數

教學組長：教師兼教學組長 李博閔

0516/09-15

教務主任：

教務處教師兼教務主任 詹琦斌

0516/1330

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿

0516/180

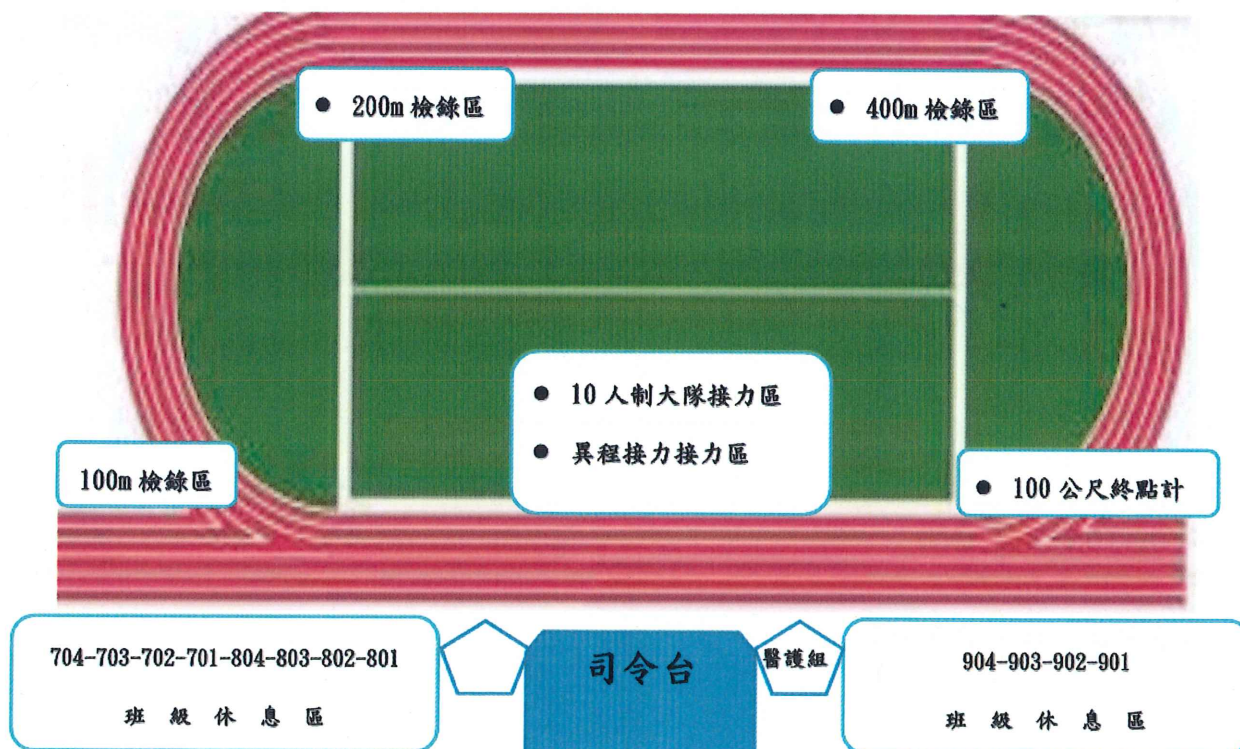
伍、會議研習內容：

- 本場研討會由林璟琅師及耿文凱師，針對下周一全校學生田徑賽項目進行說明及工作分配，相關賽程及工作分配表如下。

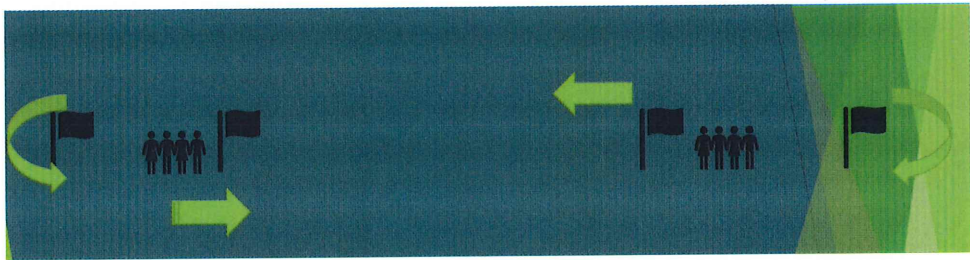
大會工作人員職掌

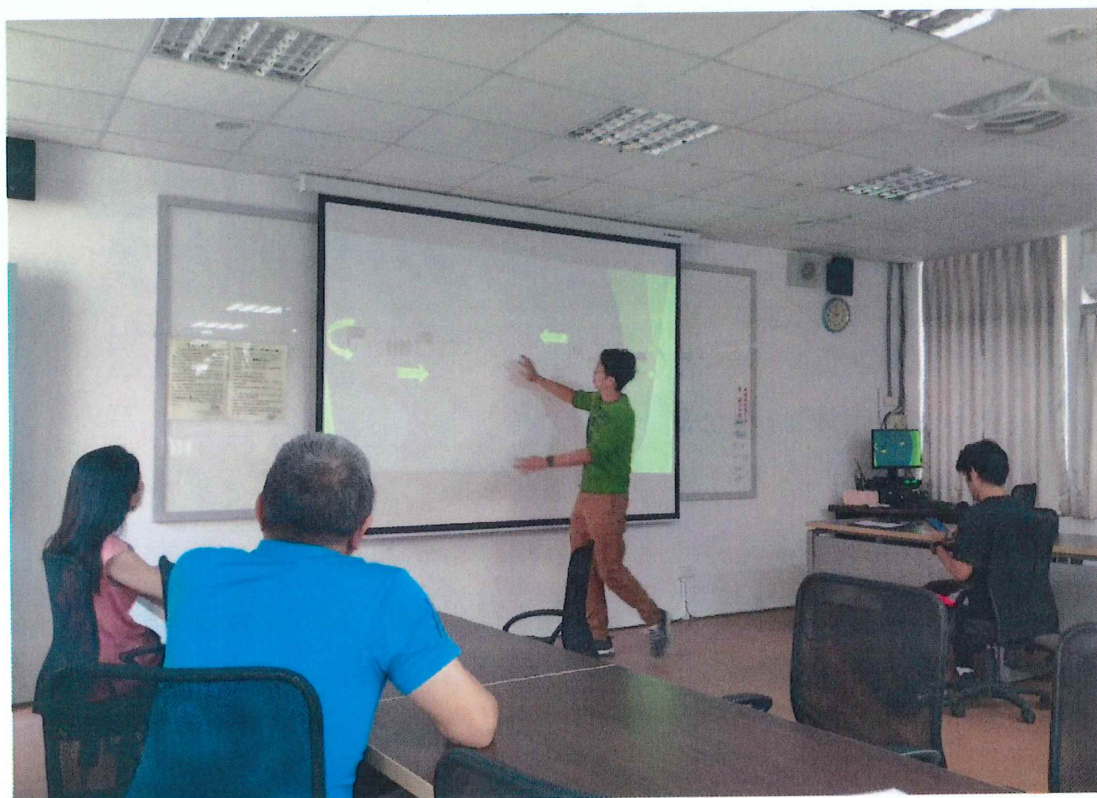
組 別	組 長	組 員	工作職掌
徑賽裁判組	林璟琅	● 單項徑賽 【100m、200m、400m】 林璟琅(起點鳴槍) 終點裁判: 羅志安、林志軒、藍怡凱、饒哲偉(計時人員) 許秀勉(名次判定) 志工 2 名(名次登記) 李佩涵(終點攝影) ● 大隊接力賽 【含異程接力賽】 羅志安、林志軒、藍怡凱(計時人員) 饒哲偉(接力區) 許秀勉(名次判定、登記) 志工 2 名(名次登記) 李佩涵(終點攝影)	1. 負責比賽之進行 2. 負責各組裁判之聘任 3. 負責終點計時工作 4. 大隊接力各接力區秩序之維護
競賽組	耿文凱	健體領域教師	負責賽程之安排
紀錄組	林怡萱	林秉軒	公布各項比賽成績之記錄
器材組	耿文凱	陳志煌、姜天耀	各項比賽器材之準備及提供
場地整理	鄭怡玲	各班衛生股長	
醫護組	陳秋錦		負責醫護工作及緊急送醫之處理

臺北市民族實驗中學田徑賽場地配置圖



臺北市民族實驗國中 健體領域 領域共同備/說課紀錄表

地點	二樓會議室	日期/時間	113/05/15，0930
與會人員	如簽到表	記錄	林璟琅
內容主題	<u>田徑-接力</u>		
共同備課內容			
內容記要	<ul style="list-style-type: none"> 有關5/16(四)璟琅師將實施觀課，於今日說課內容如下： 健體領域說課內容： 1. 觀課對象:704班 2. 觀課時間:5/16(四)，第四節 3. 觀課主題:田徑-接力 觀課當天課程內容說明如下： 1. 準備活動:引起動機、熱身等 2. 主要活動:接力動作說明與示範、起跑練習及循環接力跑  <p>(上圖為循環接力跑示意圖)</p> <ul style="list-style-type: none"> 3. 綜合活動:優良學生示範與回饋 		
建議事項 (若無，請填寫無)	無		



- 有關5/16(四)璟琅師將實施觀課，於今日說課內容如下：

健體領域說課內容：

1. 觀課對象:704班

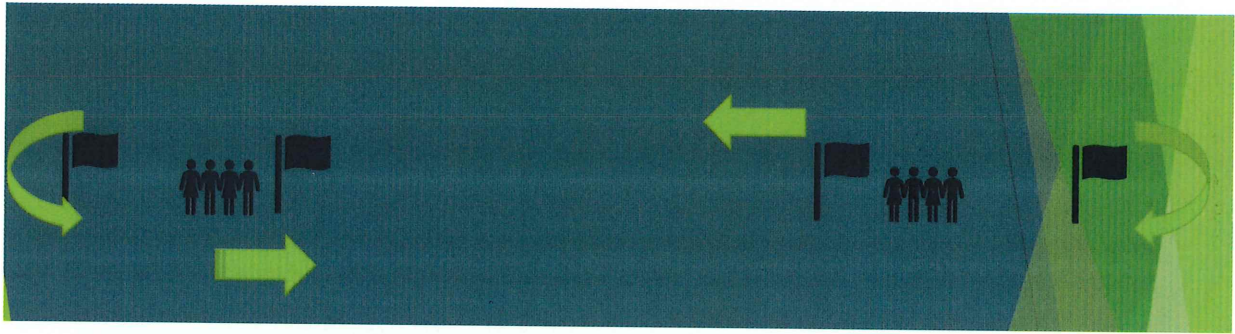
2. 觀課時間:5/16(四)，第四節

3. 觀課主題:田徑-接力

- 觀課當天課程內容說明如下：

1. 準備活動:引起動機、熱身等

2. 主要活動:接力動作說明與示範、起跑練習及循環接力跑



(上圖為循環接力跑示意圖)

3. 綜合活動:優良學生示範與回饋

- 有關Fun week校慶成果展之莫內小農場健體領域工作事項部分，由健康教育科柔孚老師針對授課內容設計闖關解題活動，體育科則規劃豆袋投擲趣味遊戲進行搭配，經討論後決議，當日欲參與闖關費用為新台幣20元，除參加者除參與闖關遊戲外，議可以獲得到健體領域老師所準備的精美小禮物乙個。

陸、研習照片：

